



Хорошее здоровье и благополучие

Доклад эксперта

ВОПРОС РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ КАК ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ АСПЕКТ ПОДДЕРЖАНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В КОНТЕКСТЕ ЦУР 3

Несмотря на реализацию мер по развитию медицины в нашей стране, вопрос поддержания качества жизни населения остается краеугольным камнем, как в социальной, так и в экономической сфере. В настоящий момент стало очевидно, что достичь успеха в решении данной проблемы возможно только при развитии структур, специализирующихся на реабилитации.

Для обычного прохожего реабилитационный центр – место, где проходят курс лечения наркозависимые или пациенты с психическими отклонениями. Однако реабилитация необходима людям, пережившие катастрофы с серьезными увечьями; граждане, пережившие инсульт или инфаркт; пациенты с тяжелыми гормональными, инфекционными или ревматологическими заболеваниями. Ведь пережив терминальную стадию болезни, всем им предстоит вновь адаптироваться в социальной жизни, осознавая, что их эффективность и возможности уже вряд ли достигнут прежнего уровня. К трудностям физиологическим также присоединяются и психологические:

ограничения в возможностях легко сказываются на психике, угнетая человека и вводя его в депрессивное состояние. Такие люди страдают больше не от последствий пережитой болезни, а от обиды на жизнь за их несчастье. И как порочный круг, данный настрой только предрасполагает к развитию последующих патологий.

Именно поэтому реабилитация играет важную роль в структурах здравоохранения. К сожалению, на настоящий момент структуры реабилитационных центров развиты недостаточно для такой большой страны, как Россия. Во многом этап реабилитации перекладывается на пациента, что зачастую ведет к вышеописанным проблемам. Однако отсутствие многопрофильных центров реабилитации не оставляют другого выбора.

На настоящий момент, в Москве имеется всего 9 реабилитационных центров, 4 из которых отведены под наркозависимых, а еще 2 – под инвалидов. Всего три реабилитационных центра отвечают за заболевания различной степени тяжести, с которыми людям приходится жить всю

жизнь. И хоть многие больницы сами курируют пациентов с такими заболеваниями, как сахарный диабет, СПИД и т.д., на город с населением в 12 миллионов такие показатели ничтожно малы.

Само количество реабилитационных центров в России – 1475. Однако стоит понимать, что их концентрация находится преимущественно в европейской части России, из-за чего людям приходится либо лечиться самим, либо тратить большие деньги на поездки в данные учреждения. К тому же, около 75% из них необходимы в модернизации.

Помимо вопросов инфраструктуры, на настоящий момент открытым остается и кадровый вопрос. Хоть каждый врач обязан быть реабилитационным специалистом, узконаправленная специальность по данному вопросу как никогда актуальна. К сожалению, мало кто задумывается о том, чтобы посвятить свою жизнь решению посттерапевтических или операционных патологий, которые в любом случае возникают и иногда их решение несет куда больше роли в лечении, чем сам акт медицинского вмешательства. Связанно это, в первую очередь, с простой закономерностью: чем меньше инфраструктуры – тем меньше потребность.